

ZDOKONALENIE STAROSTLIVOSTI PRI INKONTINENCII

10 DÔLEŽITÝCH FAKTOV O INKONTINENCII

Inkontinencia, definovaná ako nedobrovoľný únik moču alebo stolice, je zdravotný stav, o ktorom sa málokedy hovorí – napriek faktu, že postihuje milióny ľudí na celom svete a vo veľkej miere ovplyvňuje zdravotný stav aj pocit dôstojnosti človeka, ktorý ju zažíva, ale aj opatrovateľa, a zároveň predstavuje značné zdravotné výdavky. Prístup k vhodným riešeniam nielenže skvalitňuje život ľuďom trpiacim inkontinenciou, ale zároveň vytvára hodnoty pre spoločnosť.

① **400**
MILIÓNOV ĽUDÍ

Inkontinencia môže závažne ovplyvniť kvalitu života v oblasti zdravia¹ a týka sa takmer 400 miliónov ľudí na celom svete².



② Podľa **Svetovej zdravotnej organizácie** predstavuje inkontinencia súbor ochorení, a z toho dôvodu je nutné, aby boli absorpčné inkontinenčné pomôcky klasifikované ako zdravotné pomôcky vo väčšine krajín na svete³.



③ Približne **1 z 3 žien** vo veku nad 35 rokov⁴ a **1 zo 4 mužov** vo veku nad 40 rokov má skúsenosť s nejakou formou úniku moču⁵.



④ ISO norma 15621 Medzinárodnej organizácie pre štandardizáciu definuje **20 kritérií, ktoré vám pomôžu** pri výbere najvhodnejšej absorpčnej pomôcky⁶.



⑤ Inkontinenciu je možné liečiť a niekedy aj **vyliečiť, ale vždy ju dokážete zvládnuť**⁷. Cieľom osobnej starostlivosti je zachovať alebo obnoviť kontinenciu, prípadne zvládnuť inkontinenciu pomocou na to určených produktov.



⑥ **Správny výber produktov** a rutina pri starostlivosti pri inkontinencii* zachovávajú dôstojnosť používateľa a uľahčujú mu zapojenie sa do aktívneho spoločenského života⁸.

⑦ **83 %**

83 % personálu sa zhoduje na tom, že produkty **TENA pretekajú menej**, ako kedykoľvek predtým*.



⑧ Optimalizovaná rutinná starostlivosť pri inkontinencii* môže **zredukovať nadbytočnú pracovnú záťaž až o 44 %**⁹.

81 %

⑨ personálu sa zhoduje na tom, že rutinné postupy odporúčané značkou TENA pre starostlivosť pri inkontinencii **skvalitňujú celkový zdravotný stav klientov** v porovnaní s ich predchádzajúcimi zvykmi*.

31 %

⑩ **Odpad z produktov môže byť znížený až o 31 %**, ak sú dostupné jasné pokyny* a dodržiavajú sa⁹.

ZDROJE ¹Coyne, Kvasz, Írsko, Milsom, Kopp, Chapple. Močová inkontinencia a jej vzťah k mentálnemu zdraviu a kvalite života spojené so zdravím u mužov a žien vo Švédsku, v Spojenom kráľovstve a v USA, Európska urológia časť 61, vydanie 1 (január 2012). ²Irwin DE, Kopp ZS, Agatep B, Milsom I, Abrams P. Worldwide prevalence estimates of lower urinary tract symptoms, overactive bladder, urinary incontinence and bladder outlet obstruction. (Odhad výskytu symptómov ochorenia dolných močových ciest, hyperaktívneho močového mechúra, inkontinencie moču a zablokovania výstupu močového mechúra vo svete.) BJU Int. 2011;108:1132-8. ³<http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2016/en>; EÚ: MD D 93/42 EHP, USA: QSR CFR 21 časť 820, Kanada: MDR SOR/98282, Austrália: The Therapeutic Goods Act (Zákon o terapeutickom tovare) z roku 1989. ⁴ICI, EPIC štúdia, TNS štúdia. ⁵Na základe prieskumu u mužov vo veku nad 40 rokov uskutočnenom SCA v roku 2012 v USA, Spojenom kráľovstve, Nemecku, Taliansku, Rusku a Mexiku. Zoznamy, ktoré neboli publikované. ⁶ISO/TC 173/SC 3/WG 2 Moč absorbujúce pomôcky ⁷ICS WCW Prehľad, 2015 www.ics.org/public/wcw ⁸SCA údaje v záznamoch (dotazníky personálu): Všetky štatistické údaje sú na základe výsledkov získaných zo 86 – 105 prípadových štúdií Riešenia TENA (v závislosti od otázky) po celom svete, najmä v Európe, ale aj v USA a v Kanade. Výsledky sa líšia podľa krajín a inštitučných zariadení. 2012 – 2014. ⁹Použitie údajov SCA; Všetky štatistické údaje sú založené na percentuálnom priemere z prípadových štúdií Riešenia TENA v počte 85 – 181 po celom svete, hlavne v Európe, ale aj v USA, v Kanade a v Číne. Výsledky sa líšia podľa krajín a inštitučných zariadení. * V rámci štruktúry Riešenia TENA a implementácii TENA osvedčených postupov



Together we make a difference