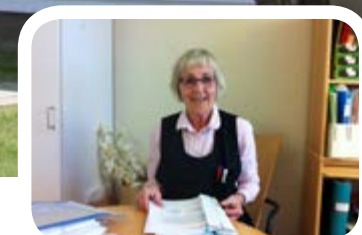




Fakta om Bruksgården

Bruksgården har 26 lägenheter fördelat på tre plan, varav ett plan är för personer med demensdiagnos.



Ökad livskvalitet och mindre mängd tvätt på Bruksgården

På Bruksgården, ett trivsamt äldreboende där man jobbar efter mottot att göra det goda livet möjligt, upplevde man att samsyn saknades bland personalen om hur inkontinensvården skulle bedrivas. Kvalitetssäkringen släpade efter och det var otydligt vem som gjorde vad.

Tillsammans med TENA arbetade man fram ett antal förbättringsförslag och nu känner såväl chefer som medarbetare på Bruksgården att det finns en helt annan motivation och ökat engagemang - man har gemensamt hittat rätt väg framåt. Vårdtagarna har ett skydd som är anpassat helt efter deras behov. Resultatet märks även genom att mängden tvätt och användning av sängskydd har minskat.

Bruksgården

Bruksgården är ett äldreboende som ligger i närheten av Sundsvallsfjärden. På Bruksgården sätter man god individuell omvårdnad och ett respektfullt bemötande i främsta rummet. Man arbetar kontinuerligt med kompetens- och kvalitetsutveckling och områdeschefen Elisabeth Högström och hennes medarbetare insåg att inkontinensvården behövdes ses över.

Otydliga rutiner och ansvarsfördelning

Inom personalen saknade man samsyn för hur inkontinensvården skulle bedrivas. Rutinerna var otydliga och ibland kunde det hända att det blev fel skydd i brådskan.

Kvalitetssäkringen hade också släpat efter. Områdeschef Elisabeth Högström berättar: - vi har tidigare kvalitetssäkrat våra vårdtagare men har tappat rutinen för att göra det kontinuerligt. - Det är viktigt att all personal förstår varför vi kvalitetssäkrar", fortsätter Elisabeth. Det var dags för en allmän översyn av inkontinensvården.

Utbildning skapar samsyn

Tillsammans med TENAs konsulent/sjuksköterska gjordes en behovsanalys och man tog fram en handlingsplan med förbättringsförslag för inkontinensvården. Målet med projektet var att få till en gemensam syn på hur vården skall bedrivas tillsammans med tydliga rutiner för utprovning och dokumentation.

TENAs konsulent organiserade en utbildning i individuell inkontinensvård för all personal. Teori och praktik blandades och det blev många bra diskussioner. Därefter upprättades individuella kontinensplaner utifrån genomförda läckagemätningar med vägning för varje vårdtagare.

Detta innebar att varje vårdtagare fick individuellt utprovade hjälpmedel och anpassade tider för toalettbesök och byten. Informationen dokumenterades sedan på omvårdnadskort för att tydliggöra och säkerställa att förskrivna hjälpmedel används och att varje vårdtagare får hjälp med att komma till toaletten när han/hon behöver det.

Individuell utprovning och mindre tvätt

En av de viktigaste åtgärderna har varit att införa gemensamma rutiner för att ta fram individuella kontinensplaner utifrån läckagemätningar med vägning. - Vi har fått mer struktur i utprovningen av inkontinensskydd och ett ökat engagemang bland all personal – alla deltar i laget, säger Elisabeth Högström. Dokumentationen sker på ett enhetligt sätt och alla vet vad de ska följa. I och med att alla gör på samma sätt blir den individuella anpassningen optimal, vårdtagarna får ett skydd som är anpassat helt efter deras behov. Samarbetet med SCA/TENA har även medfört hälsoekonomiska fördelar för äldreboendet i form av mindre tvätt och minskad användning av sängskydd.

- Nu räcker det att köra en maskin tvätt istället för två, avslutar Elisabeth Högström.

1. Utmaning

Att skapa samsyn kring hur inkontinensvården ska drivas bland samtlig personal och en tydlig roll- och ansvarsfördelning.

2. Lösning

- Utbildning i individuell inkontinensvård
- Individuella kontinensplaner utifrån läckagemätning
- Tydliga rutiner kring kvalitets-säkring och uppföljning

3. Resultat

- Gemensamt arbetssätt där alla har samsyn kring hur inkontinensvården skall bedrivas.
- Ökad livskvalitet för de boende tack vare individuellt utprovade skydd, anpassade rutiner för toalettassistans och färre läckage utanför skydden.
- Mindre mängd tvätt och minskad användning av sängskydd.

