



Fakta om Revalyckan

Det privatägda Revalyckans Äldreboende ligger idylliskt mitt i Jonstorp med strålande utsikt över Skålderviken i nordvästra Skåne. 32 lägenheter finns samlade i trivsamma marknära paviljonger med mycket grönska runt omkring.

INSPIRATIONSHUS 2015



Malin Hallberg
sjuksköterska

Fokus på kvalitet i inkontinensvården på Revalyckans äldreboende

På Revalyckans äldreboende i Jonstorp identifierade man att det fanns en hel del att göra för att förbättra inkontinensvården. TENA kontaktades då man ville ha hjälp med att höja personalens kompetens, få bättre rutiner och öka livskvaliteten för de boende på Revalyckan.

De positiva effekterna märktes direkt efter att vi tillsammans genomfört utbildning och förbättrat rutinerna kring utprovning, toalettassistans och byten genom bättre nattsömn för de boende och mindre tvätt tack vare färre läckage. De boende är nöjda och personalen mer engagerad.

Behov av samsyn och tydliga rutiner

På Revalyckan började man bli alltmer uppmärksam på att en hel del fanns att göra för att förbättra inkontinensvården. Rutinerna upplevdes som gammaldags och det gjordes en del rutinmässiga byten under natten, vilket resulterade i bruten nattsömn för de äldre. Det förekom också en hel del läckage utanför skydden vilket resulterade i oro bland vårdtagarna för att det skulle bli vått och mycket onödigt tvätt.

- Tidigare hade vi ingen som helst individuell utprovning av inkontinensskydd, berättar Malin Hallberg, sjuksköterska på Revalyckan. Vi hade bara ett visst sortiment som beställdes till boendet och givetvis passade det inte alla. Det rådde ofta en oenighet om vad som skulle användas till respektive vårdtagare.

Förbättringen startade med en handlingsplan och utbildning

TENAs konsulent kontaktades och tillsammans bestämde man att skriva en handlingsplan utifrån de behov som fanns.

- Först och främst behövde vi få en övergripande kompetenshöjning genom utbildning i individuell inkontinensvård, säger Malin. Det behövdes också klarare och tydligare rutiner för att all personal lättare skulle kunna se målen och jobba tillsammans för att nå dem. Samtlig personal fick utbildning i individuell inkontinensvård. Man gick bland annat igenom alla moment i den individuella utprovningsprocess som är en förutsättning för att varje vårdtagare ska få ett personligt anpassat skydd som verkligen fungerar. - Det var fantastiskt att se vilket stort engagemang alla visade, säger Malin. Vi tränade bland annat fixering av skydden.

Utmaning

Att skapa tydliga rutiner och samsyn kring hur inkontinensvården skall bedrivas bland samtlig personal och en tydlig roll- och ansvarsfördelning

Lösning

- Utbildning i individuell inkontinensvård
- Individuella kontinensplaner utifrån läckagemätning
- Tydliga rutiner kring utprovning och uppföljning

Resultat

- Gemensamt arbets sätt där alla har samsyn kring hur inkontinensvården skall bedrivas
- Ökad livskvalitet för de boende tack vare individuellt utprovade skydd, anpassade rutiner för toalettsassistans, bättre nattsömn och färre läckage utanför skydden
- Mindre tvätt

Individuella kontinensplaner

Efter utbildningen genomfördes läckagemätningar på vårdtagarna och alla inkontinenta fick en individuell kontinensplan nedskrivet.

Nästa steg var att alla vårdtagare med inkontinensproblem fick ett individuellt omvårdnads kort som visar vilken produkt som är utprovad, ungefärliga bytestider och toalettsassistansrutiner. Man arbetar också aktivt med uppföljningsdokumentation vid eventuella avvikelser.

Bättre nattsömn med minskade läckage utanför skydden

Vårdtagarna har nu rätt skydd utifrån sina behov. Det blir inte längre några diskussioner i personalgruppen, eftersom en objektiv bedömning ligger till grund för rutiner som alla delar.

Tidigare hade man mest använt tvådelade produkter och pants. Efter övergången till modernare system som TENA Flex har livskvaliteten för de boende förbättrats påtagligt. De är nöjdare, förmodligen för att de känner sig säkrare när läckagen minskat och de får sova mera sammanhängande under natten.

- De boende är jättenöjda och stolta över hur det har förändrats till det bättre, fortsätter Malin.

Trots att det idag används ett mindre antal skydd och man har färre byten nattetid så har mängden läckage utanför skydden minskat betydligt. Tidigare ägnades mycket tid till tvätt och det har minskat drastiskt.

- Det blir mer tid över till att göra roliga saker tillsammans med de boende, menar Malin.

Kontinensombuden har fått en mycket tydligare roll och rutinerna är klara och enkla. Det är bättre ordning och reda i förråden och mycket lättare för vikarier, avslutar Malin.

