

Plan opieki



OPIEKA OGÓLNA

	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Ubieranie							
Karmienie							
Nawadnianie							
Podawanie leków							
Toaleta							



HIGIENA

	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Higiena codzienna							
Zmiana produktu chłonnego							
Czesanie/szczotkowanie włosów							
Kąpiel							
Mycie włosów							
Nawilżanie skóry							



OBOWIĄZKI DOMOWE

	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Ogólne lekkie sprzątanie							
Odkurzanie							
Wycieranie kurzu							
Sprzątanie kuchni							
Sprzątanie łazienki (w tym zmiana ręczników)							
Sprzątanie sypialni (w tym zmiana pościeli)							
Pranie							
Zakupy							



POZOSTAŁE ZADANIA

	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Przygotowywanie i planowanie posiłków							
Planowanie wizyt							
Płacenie rachunków i obowiązki finansowe							
Odpowiadanie na wiadomości, e-maile i telefony							
Ćwiczenia fizyczne lub usprawniające							