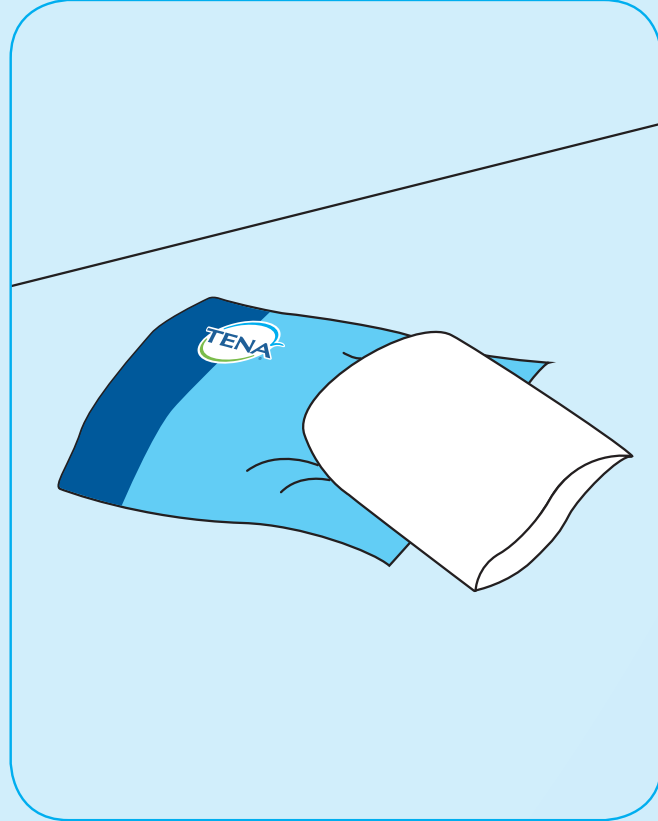


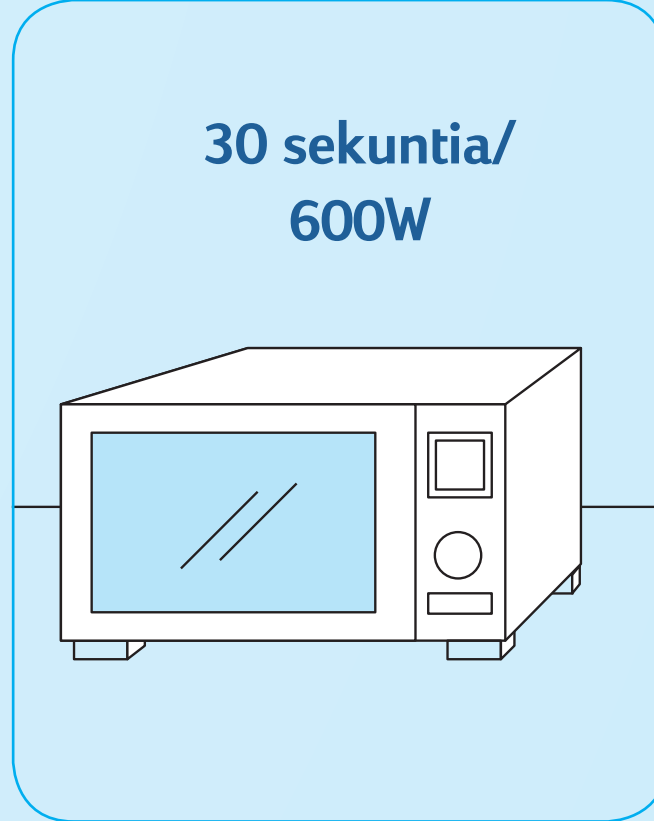
# TENA Wet Wash Glove

Hoitavaa ja miellyttävää koko kehon pesua ilman vettä ja saippuaa



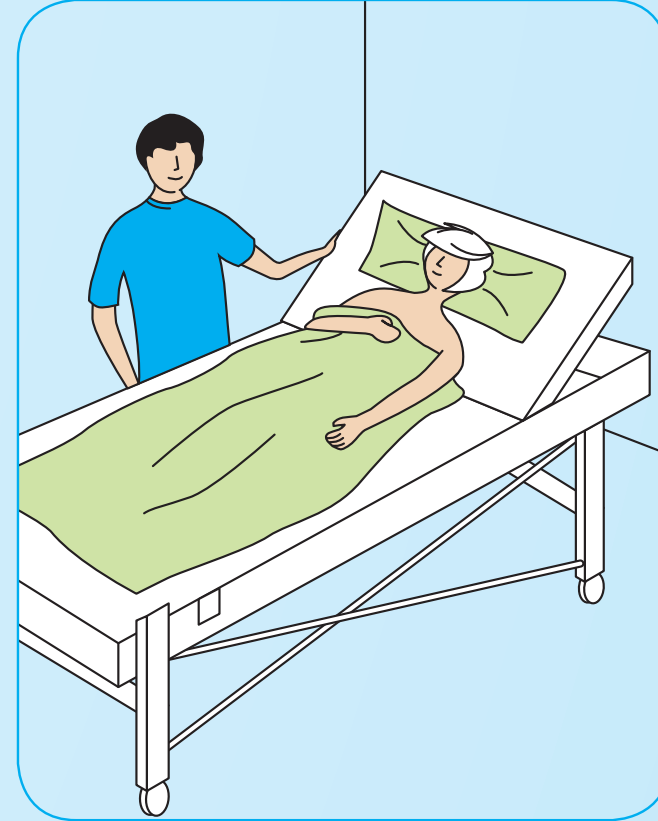
## Ota yksi pakkaus esille

Voit pestä koko kehon neljällä TENA Wet Wash Glove Kostealla pesukintaalla, kun käytät kintaasta kummatkin puolet (a ja b). Mahdollisesti yli jääneet kintaat voit käyttää myöhemmin päivän mittaan virkistytymiseen.



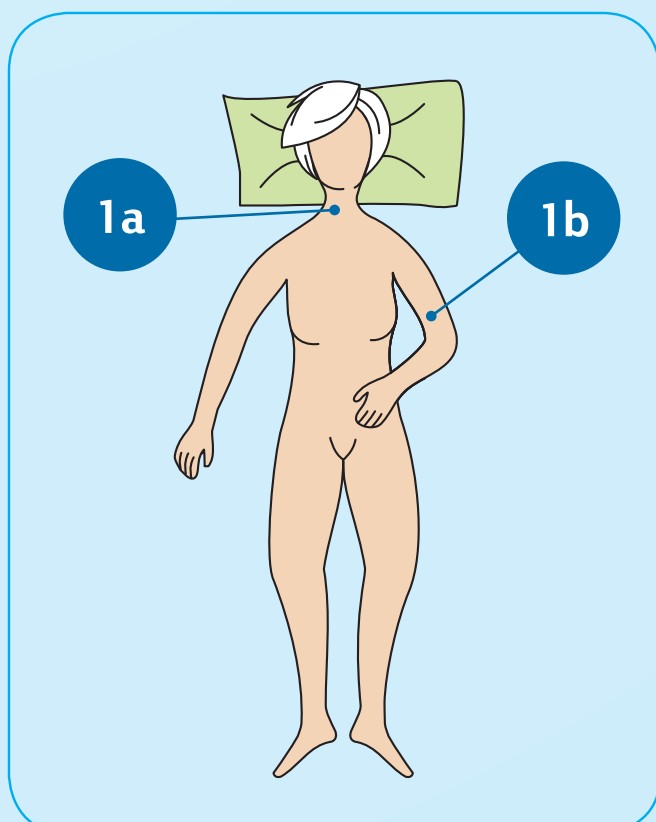
## Käytä huonelämpöisenä tai lämmitä mikrossa

Henkilön kunnon ja toiveet huomoiden voit käyttää TENA Wet Wash Glove Kosteaa pesukinnasta huoneenlämpöisenä tai lämmittää avaamattoman pakauksen mikrossa (30 sekuntia/600W). Tarkista lämpötila aina ennen käyttöä.



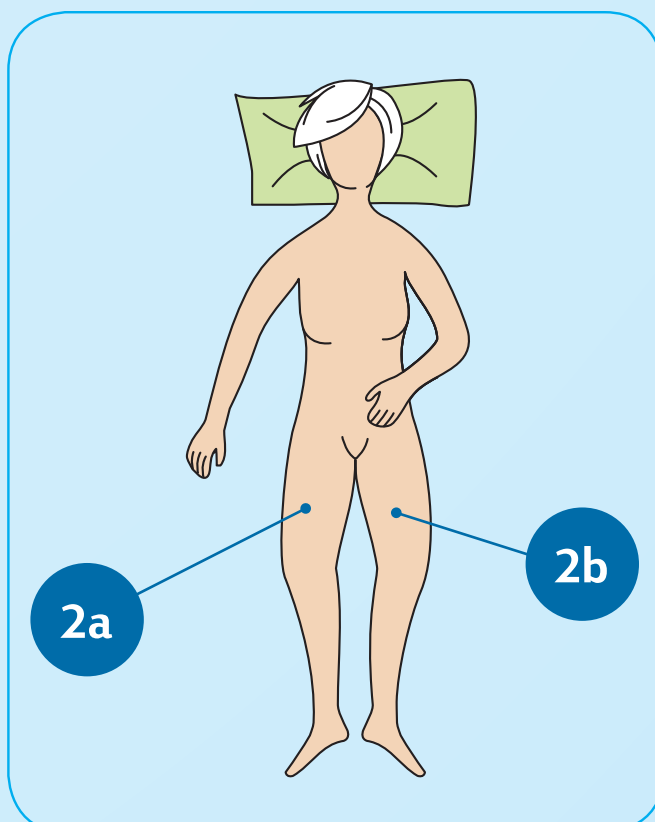
## Laita henkilö makuulle

Arvioi miten paljon henkilö itse pystyy osallistumaan tapahtumaan. Kerro mitä olet tekemässä. Huomioithan henkilön intymiteetin.



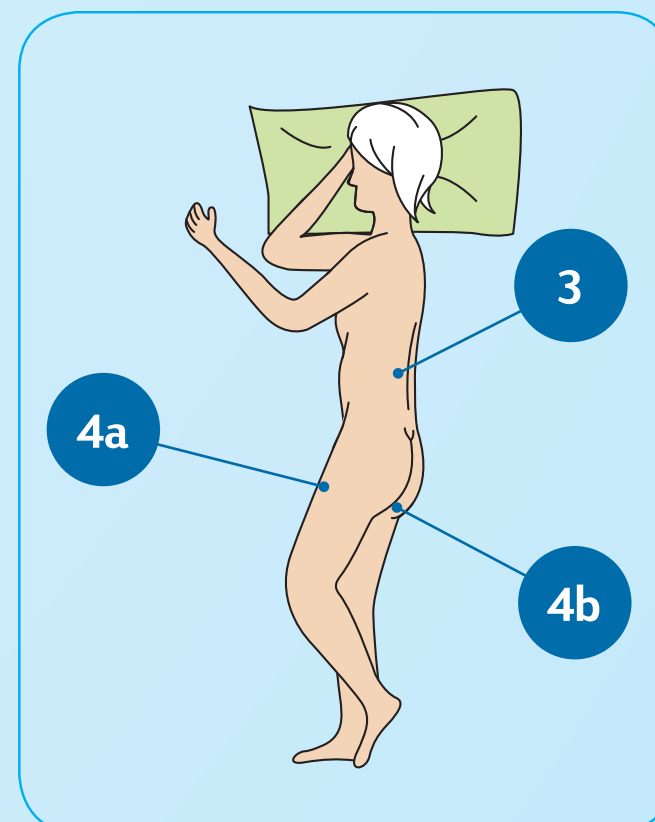
## Pese kasvat ja ylävartalo

Aloita kasvoista ja kaulasta ja jatka sitten pesemällä oikea käsivarsi ja kehon oikea puoli pesukintaan ensimmäisellä puolella (1a). Pyöräytä kinnasta ja pese vasen käsivarsi ja kehon vasen puoli kintaan toisella puolella (1b). Pyyhi ihon taivekohdat huolellisesti.



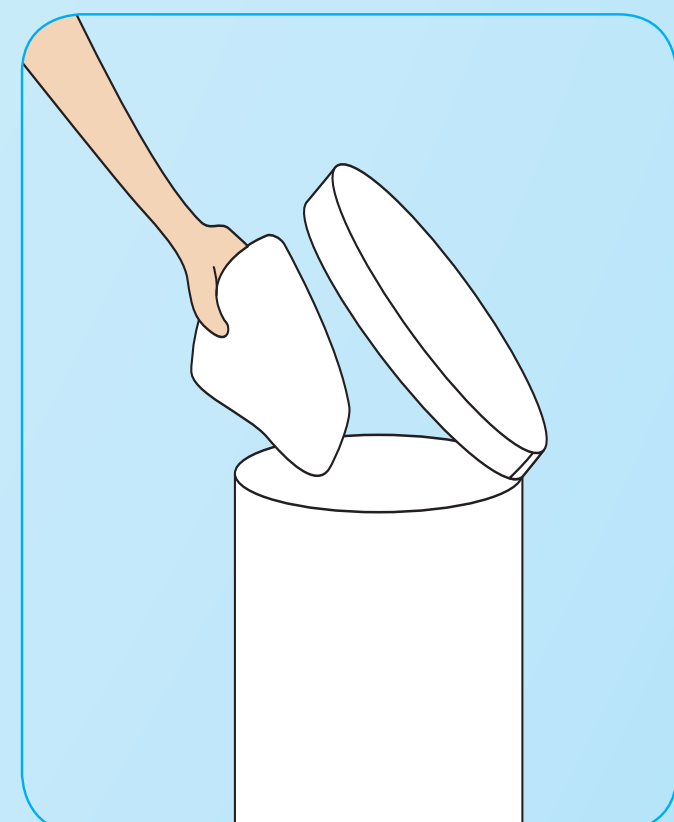
## Pese vartalon alaosa

Ota uusi kinnas ja pese sen toisella puolella ensin vartalon alaosan oikea puoli ja oikea raaja (2a). Käännä kinnas ja pese vartalon alaosan vasen puoli ja vasen raaja (2b). Aloita aina reisistä ja etene kohti jalkateriä.



## Pese selkä ja perineaalialue

Käännä henkilö kyljelleen ja pese selkä ja pakarat kolmannella kintaalla (3). Ota uusi kinnas ja käännä henkilö takaisin selälleen. Pese seuraavaksi perineaalialueen etupuoli (4a). Etene edestä taaksepäin (pyyhi naisilla isot häpyhuulet ja miehillä esinahan alta). Pyyhi lopuksi kintaan toisella puolella peräaukon ympärillä oleva alue (4b).



## Heitä tuote roskiin

Hävitä käytetty TENA Wet Wash Glove Kosteaa pesukinnas heti käytön jälkeen sekajätteiden mukana.



## Pari vinkkiä:

- Pese kätesi ja käytä suojakäsineitä.
- Varmista henkilön intymiteetti ja riisu hänet vain siltä osin mitä olet pesemässä.
- Mikäli mahdollista, anna hoidettavan osallistua pesutapahtumaan. Kannusta häntä omatoimisuuteen ja opasta miten se tapahtuu.
- Hyödynnä TENA Wet Wash Glove Kosteaa pesukintaan kummatkin puolet.
- Kun peset kasvoja, varo silmiä ja herkkää ihoa silmien ympärillä.
- Jos iho jää kosteaksi, kuivaa ihotaipeet, kuten kainalot, nivuset ja rintojen alustat. Pyykkikulujen välttämiseksi voit käyttää kuivaamiseen kuivaa pesulappua.
- Kuumina kesäpäivinä voit pitää TENA Wet Wash Glove Kosteita pesukintaista jääkaapissa, jolloin ne tuntuvat viileän raikkailta.