

Soins aux personnes cliniquement obèses

1. Un problème croissant

L'obésité est un problème en hausse dans notre société.

Dans le monde entier, plus de

 **600 MILLIONS**
d'adultes sont **obèses**¹

Ce chiffre a plus que **doublé** depuis **1980**¹

1 sur 7 
adultes en Belgique
est obèse²

2. L'obésité peut entraîner une incontinence



L'excès de poids exerce une pression supplémentaire sur la vessie qui mène souvent à l'**incontinence**

A chaque augmentation de 5 points de l'**IMC**, le risque de **l'incontinence** au quotidien³ augmente de **20 à 70%**



3. L'obésité rend les soins plus difficiles

Les résidents obèses sont susceptibles d'avoir :



Des fuites, en raison de produits d'incontinence mal ajustés

Une **hygiène personnelle** difficile, du à l'incapacité d'atteindre certaines parties du **corps**⁴



Des irritations et des infections cutanées, en raison de l'humidité dans les plis de la peau et de l'augmentation de la transpiration⁴⁻⁶

4. Conseils relatifs aux meilleures pratiques

Inspectez et contrôlez régulièrement les parties de la **peau** susceptibles de présenter **des lésions**



Maintenez la peau propre et sèche



Utilisez des produits de bonne taille et bien ajustés



Utilisez une crème protectrice pour prévenir les irritations



Consultez des experts pour des conseils sur le traitement le plus efficace

Protégez la zone périnéale pendant les soins **journaliers liés à la continence**

Références : 1. Obésité et surpoids. Fiche de l'OMS. Juin 2016. 2. Près d'1 adulte sur 7 en Belgique est considéré comme obèse. Eurostat-2016. 3. Subak LL, et al. Obésité et incontinence urinaire : mise à jour épidémiologique et de recherche clinique. *J Urol*. 2009;182:S2-S7. 4. Gallagher S, et al. Planification préliminaire avec des protocoles pour les soins de la peau et des plaies chez les patients obèses. *Soin des plaies cutanées avancées* 2004 Oct;17(8):436-441; quiz 442-443. 5. Hahler B. Obésité morbide : un défi pour les soins infirmiers. *Medsurg Nurs* 2002 Apr;11(2):85-90. 6. Cowdell F et Radley K. Hygiène de la peau des patients obèses. *Nurs Times* 2014 Jun 11-17;110(24):22-23.