

# Semplici routine di igiene

---

1

## Scegli il prodotto giusto:

TENA Wet Wash Glove è un guanto preidratato che non necessita di risciacquo dopo la detersione.

2

## Scegli la temperatura giusta:

TENA Wet Wash Glove può essere riscaldato nel microonde in base delle preferenze del tuo caro. Accertati di avere letto le istruzioni riguardo al riscaldamento del prodotto.

3

## Detergi il viso e la parte superiore del corpo

- Inizia con il viso e il collo.
- Evita gli occhi e la pelle sensibile della zona intorno agli occhi.
- Detergi interamente il lato destro del corpo. Detergi quindi per intero il lato sinistro utilizzando l'altro lato del guanto.
- CONSIGLIO: Presta particolare attenzione alle pieghe della pelle.

4

## Detergi la parte inferiore del corpo

- Detergi la metà inferiore destra del corpo.
- Detergi quindi la metà inferiore sinistra del corpo utilizzando l'altro lato del guanto.
- Inizia sempre dalle cosce e prosegui verso i piedi.

5

## Detergi la schiena e le parti intime

- Aiuta il tuo caro a mettersi sul fianco in modo da poterne detergere comodamente la schiena.
- Quando effettui l'igiene delle parti intime, inizia dal lato anteriore. Procedi sempre dalla zona anteriore verso quella posteriore.
- Completa con la regione intima posteriore.
- CONSIGLIO: Una volta terminata la detersione del corpo, asciuga bene le pieghe della pelle.

## Altri consigli utili:

---

- Mantieni la pelle pulita e asciutta, specialmente durante il cambio dei prodotti per l'incontinenza. Detergi bene la zona tra le cosce, almeno due volte al giorno, con acqua tiepida e un detergente delicato senza sapone, come le creme o i gel detergenti di TENA.
- Un utilizzo eccessivo di acqua può disidratare la pelle aumentandone la secchezza. Per limitare i rischi, cerca di abbinare le tradizionali procedure di detersione a soluzioni che non necessitano di acqua. I prodotti con formulazione 3 in 1 di TENA, per esempio, sono appositamente concepiti per detergere, rigenerare e proteggere anche le pelli più delicate senza l'impiego di acqua.
- Per mantenere idratata la pelle del tuo caro, usa creme e oli sulle zone desquamate o sull'intero corpo.
- Anziché detergere la delicata cute del tuo caro con una spugna tradizionale o un panno umido – entrambi troppo ruvidi per le pelli sensibili – utilizza salviettine morbide e guanti detergenti come quelli della linea TENA. Il morbidissimo materiale con cui sono realizzati è ideale per la cura della pelle degli anziani.
- Non applicare prodotti contenenti alcool o disinfettanti direttamente sulla pelle del tuo caro. Così facendo potresti renderla troppo secca, causando irritazione, lacerazioni ed eruzioni cutanee allergiche.
- Detergi o rinfresca la cute del tuo caro con salviette umidificate, come TENA Wet Wipe. Queste salviette preumidificate sono ideali per detergere, rigenerare e proteggere in una sola passata, senza richiedere l'utilizzo di acqua. Possono essere utilizzate frequentemente per l'igiene della pelle perineale e per la detersione dell'intero corpo.
- Infine, ma non meno importante, potresti avere sentito dire che l'impiego dei prodotti per neonati è indicato per tutte le pelli sensibili. In realtà, è meglio utilizzare prodotti specificamente formulati per la pelle degli anziani, le cui esigenze sono decisamente diverse da quelle dei neonati. Per saperne di più su questi prodotti appositamente formulati, visita la pagina TENA dedicata alla cura della pelle.