

Zorg voor obese mensen

1. Een groeiend probleem

Obesitas is een groeiend probleem in de maatschappij.

Wereldwijd hebben meer dan

 **600 MILJOEN** volwassenen **overgewicht**¹

Dit is meer dan **verdubbeld** sinds **1980**¹

1 op de 7  volwassenen in Nederland en België heeft overgewicht²

2. Overgewicht kan incontinentie veroorzaken



Overgewicht zorgt voor extra druk op de blaas, wat vaak leidt tot **incontinentie**

Elke verhoging van 5 op de schaal van **BMI** wordt geassocieerd met

20% tot 70% verhoogd risico op **dagelijkse incontinentie**³



3. Overgewicht maakt de zorg uitdagender

Obese mensen hebben vaak last van:



Doorlekken, vanwege slecht passende absorberende producten

Moeilijke **persoonlijke hygiëne**, omdat ze sommige plekken op hun **lichaam niet kunnen bereiken**⁴



Huidirritatie en infectie, vanwege vocht tussen de huidplooiën en verhoogd transpireren⁴⁻⁶

4. Advies over best practice

Controleer regelmatig de plekken van de huid die het meest kwetsbaar zijn voor **beschadiging**



Houd de huid schoon en droog



Gebruik producten met de juiste maat, die goed passen



Gebruik een barrière-crème om huidirritatie te voorkomen



Raadpleeg experts voor advies over de meest effectieve behandeling

Bescherm de **perineale huid** bij frequente **routines van continenzorg**

Verwijzingen: 1. Obesitas en overgewicht. Informatieblad van WHO. Juni 2016. 2. 1 op de 7 volwassenen in Nederland en België wordt beschouwd als te zwaar. eurostat nieuwsbericht. 2016. 3. Subak LL *et al.* Obesity and Urinary Incontinence: Epidemiology and Clinical Research Update. *J Urol.* 2009;182:S2-S7. 4. Gallagher S, *et al.* Preplanning with protocols for skin and wound care in obese patients. *Adv Skin Wound Care* 2004 Oct;17(8):436-441; quiz 442-443. 5. Hahler B. Morbid obesity: a nursing care challenge. *Medsurg Nurs* 2002 Apr;11(2):85-90. 6. Cowdell F and Radley K. Skin hygiene for patients with bariatric needs. *Nurs Times* 2014 Jun 11-17;110(24):22-23.